

פרטום מודש פברואר 2013

ההרצאות מתקיימות בימי ראשון בשעה 20:00 הכניסה חופשית. אנו מבקשים לא לאחר.

פנאי בצוותא

- 3.2 - הרצאת אורח - בריכוזה בהתנדבות של נורית לב
הרצאה על איסלנד בשעה 19:00
- 10.2 - הרצאת אורח - בריכוזה בהתנדבות של נורית לב
המרצה - אלון אוסוביזקי. הנושא - שערים רדיולוגיים צורך ומענה.
- 17.2 - טיולים בכורסא - בריכוז בהתנדבות של אהרון גוניק.
המרצה - אלי עמיר. הנושא - דרך המשי מקזחסטן ועד קשגאר ובנין.
- 24.2 - "באומר ובשיח" - בריכוז בהתנדבות של נורית לב ולאה גולדשטיין
המרצה - שירה הורביץ-מזרחי. הנושא - "מוסיקה בתחפושת ומסכה"
מפגש של מראות וצלילים פרי עטם של מיטב האמנים: סלמונה רוסי, א. מוצרט,
יוהאן שטראוס (הבן) ועוד...



"הסלון הגיאוגרפי" של איילה גיאוגרפית
מתארח בעומר ב"הבית דפנה"
איסלנד וגרינלד - "לרדוף אחר הקרחונים"
הרצאה על איסלנד + סרט תיעודי מרהיב
בתאריך: 3/2/13 בשעה 19:00 ב"הבית בדפנה"

הוצעות ** הוצעות **** הוצעות **** הוצעות **** הוצעות ******

- 8/2/13 - טיול לאגם ולפארק עומר בהדרכת ראש המועצה פניני בדש. יוצאים בשעה - 10:00 מרחבת המועצה. משך הסיור כ- 3 שעות.
הרשמה מראש לירז 054-4392537, רחל מהמועצה 6291133
- תושבים המעוניינים להתנדב לפעילות בנושא: צרכנות נבונה נא לפנות ליהודה ליכטנפלד
yehudalic@gmail.com טלפון 052-6056769
- ההרשמה לתערוכת יום העצמאות תתקיים עד ה- 1.3.2013
- מפגשים לימי ציור נמשכים. המפגש הבא לציור בנוף יתקיים ביום שישי ה- 1.2.2013 בשעה 09:00 ויתקיים בגני עומר ליד הממטרה.

אונות ׀ מלרר ומערר כוואזי ערה

יום רביעי 20/02/13 בהדרכת : דני כירן

07:00 יציאה ממרכז מסחרי עומר.

09:00 גן הפסלים בבורגתא – סיור בגן הפסלים סמוך לסטודיו של האמן יגאל תומרקין.

10:00 מפגש בנוף, אמנויות ותרבויות-מפגש עם האמנית טל רז, אירוח בבית מיוחד וביקור בקריית האמנים.

11:30 "ערבסק" בכפר קרע -ביקור בסדנה של אמן קליגרפיה המציג עבודות כתב בסגנונות אומנותיים שונים.

14:00 הגלריה לאמנות באום אל פחם –ביקור בתערוכה של עבודות ציור ופיסול מיצירותיהם של אמנים ערביים.

15:00 החצר הישנה בעין שמר – ביקור במוזיאון המשמר את ימי ראשית ההתיישבות הציונית באזור.

18:00 חזרה משוערת לעומר - עלות למשתתף – 185 ₪

החלה ההרשמה

❖ ירושלים במבט ישן וחדש - יום רביעי 06/03/13 בהדרכת : מאיר ברזילי

❖ נופש במלון הודים המלח – ראשון – רביעי 10-13/3/13

עלות למשתתף בחדר זוגי 1150 ₪ מחיר ליחיד בחדר זוגי 1620 ש"ח

❖ מדריד, טולדו וקסמי אנדלוסיה – 8 ימים. עם תמי פורטיס 1-8/5/2013

❖ טיול לאיסלנד 15-28/8/13 לפרטים + מסלולי הטיולים לפנות ליוכבד

הרשמה לטיולים: "הבית בדפנה", בימים א' 19:00-20:00, ג' 18:00-18:30

לפרטים נוספים ליוכבד מרקס טל' 6469220, נייד 050-7921299

****** חואים **** חואים **** חואים **** חואים **** חואים **** חואים ******

יוגה צחוק - הצחוק מועיל לבריאות!

הנכם מוזמנים למפגשי יוגה צחוק (בעיקר), הרפייה, משחקים ועוד.....

במפגשים נצחק יחד ללא סיבה ואולי גם עם סיבה. והמפגשים הם חינם!!!

לא פשוט לצחוק ללא סיבה אפילו קשה. אבל כדאי לנסות כי ידוע שהצחוק מחזק את מערכת החיסון, משפר את

זרימת הדם, משפר את ההרגשה הכללית ועוד. אולי נוכל לגבש קבוצה יחד רק בשביל הכיף!

נעזור זה לזה להשתחרר ונשכח מכל המעיק עלינו יחד דרך הצחוק.. מספר האנשים בקבוצה מוגבל. ניפגש בכל יום

שני בסוף כל חודש בשעה 18:00. לפי ביקוש הנרשמים יתכן והמפגשים יתקיימו פעם בשבועיים. הנכם מוזמנים

להירשם ולרשום את מספר הנייד וטלפון הבית שלכם למייל: paula111@gmail.com נייד: 052-4223878

פרטים נוספים יישלחו לנרשמים.

מפגש ראשון יתקיים ביום שני ה- 25.2.2013 בשעה 18:00 בבית בדפנה.

פאולה עובדיה- מנחה מוסמכת לפסיכודרמה, יוגה צחוק וליצנית רפואית.

חוג צילום- בהנחיית אמנון גוטמן . עלות קורס 1300 ש"ח. המפגשים ייערכו בימי ד' בשעות 18:00-21:00.

לפרטים והרשמה 050-7511874. הקורס יחל בתחילת חודש פברואר או מרץ.

Dance-Therapy – טיפול בעזרת תנועה וריקוד. ריקוד - אפשרות מצוינת לפתרון הבעיות השונות ובילוי זמן נהדר

בחברה כייפית! הריקוד משחרר אותנו נפשית, משרה שלווה, מחזק את החוסן הבריאותי ו... נותן תענוג אמיתי. עלות פגישה -

70 ₪ הקורס יתקיים בימי רביעי אחר הצהריים לכל המעוניין להשתתף בחוג קבוצתי ו/או פרטי נא לפנות למינה

(טל. 08-6482008, 054-6333806) נרקוד בקצבי החיים!

שיחון באנגלית – בריכוזה בהתנדבות של טליה צור בימי ב' בשעה 10:30

ימי פעילות	4.2.13	11.2.13	18.2.13	25.2.13
מרצים	יעל גלזר	טרודי אנגל	דורית מנדלצוויג	דינה גינזבורג