



# הבית בדפנה

## המרכז לתרבות הפנאי בעומר

צילום: ארי קרלי

פתיחת חוגים ופעילויות לשנת תשע"ג

הבית בדפנה פותח את שעריו עם מבחר קורסים אטרקטיביים  
לכל קבוצות הגיל

פתיחה חגיגית של שנת הפעילות ב-14/10/12 בשעה 20:00



גלריית הבית בדפנה בעומר  
רח' רותם סמוך לבית מס' 40

הזמנה

תערוכת הצלם

זאב דקל

"אור כמכחול"



פתיחת התערוכה ביום ראשון ה-14.10.2012 בשעה 20:00  
נעילת התערוכה ביום ראשון ה-25.11.2012 בשעה 20:00



מועדי ביקור:

ימי א', ב', ג', ה' 9:00 - 12:00

יום א' 19:00 - 21:30

יום ד' 18:00 - 21:00

או בתאום עם שמעון ביטון - נייד: 0576484185

דברי פתיחה:

מר פיני בדש - ראש מועצת עומר

ד"ר אמיר ברנע - מנהל אגף החינוך והתרבות עומר

אסתר גוסרסקי - מרכזת הבית בדפנה

פאולה עובדיה - אוצרת ומרכזת התערוכות

## פרסום חוג אוקטובר 2012

**פנאי בצוותא** - ההרצאות מתקיימות בימי ראשון בשעה 20:00, הכניסה חופשית, אנו מבקשים לא לאחר.

21/10/12 - בשיח ובאומר, בריכוזם בהתנדבות של לאה גולדשטיין ונורית לב.  
המרצה דר' ניצה קרן הנושא - מאיה ערד "סיפור מכתב"

28/10/12 - יפורסם



# להלן פרטים על חוגים ופעילויות הנוצעים השנה

## אמנות

**רישום וציור עפ"י התבוננות** – בהנחיית רות באומן. התנסות בטכניקות שונות ביום רביעי בין השעות 9:00-12:00, בביה"ס דפנה.

**פרוטרת** על מבנה הפנים והשוני בין אדם לרעהו.

בימי ראשון בין השעות 17:30-20:00 פרטים והרשמה: רות באומן 054-6202802

**לצייר עם הנפש – ציור אינטואיטיבי** – בהנחיית נעם צור-אלמוג, השעורים יתקיימו בימי שני בין השעות 10:00-12:30, עלות חודשית 200 ₪. לפרטים נוספים נעם צור אלמוג – 6489741

**חוגי קרמיקה** – בהנחיית אביבה קריספל. אנחנו משלבים עבודה בטכניקות שונות ובמגוון נושאים, כל אחד על פי רמתו ונטיית ליבו. נותרו מעט מקומות בכל אחד מהחוגים. חוגי הקרמיקה מתקיימים ביום א' 09:00-12:00, יום ב' 19:00-22:00, יום ה' 08:30-11:30. בביה"ס דפנה. לפרטים: 054-6384306

**ציור ורישום** – בהנחיית מירה ארנון, בימי ראשון ושני מ- 09:30-12:00. בביה"ס דפנה. עלות הקורס 310 ש"ח לחודש. מס' המקומות מוגבל. לפרטים: מירה טל" 052-5419240

**חוג לעבודת טלמים** בימי רביעי מ- 9:30-12:00, בריכוזה (בהתנדבות) של רותי קירשנר 6467046.

**חוג לתנ"ך** – בהנחיית דוד אוחנה – בימי ב' בין השעות 17:00-18:30. 10 מפגשים. המחיר 350 ₪. התשלום מראש. תשלום למפגש בודד 45 ₪. לפרטים והרשמה שאול עמית טל" 6460379, 050-9985824

**החוג לכתיבה** – בהנחיית דינה טל מתקיים בימי שני בשעה 17:00 טל" 6518566, 052-4600553

**חדר כושר למוח** – סדנאות באימון יכולות החשיבה ושיפור הזיכרון. מגיל 50 קיימת ירידה בטווח רחב של יכולות חשיבה ולכן אימון בסדנאות המפעילות יכולות קשב, ריכוז, זכירה ואסטרטגיות חשיבה יכולות לשפר מאד את היכולות האלה. זו שנה שלישית שאנו מקיימים ב"בית דפנה" את הסדנאות האלה. הסדנא בימי ראשון בשעה 10:00, 45 דק', לפרטים והרשמה עופרה וייל – טל" 052-621925



## קבוצה טיפולית בפסיכודרמה/תיאטרון פלייבק

בהנחיית פאולה עובדיה

בימי שני בין השעות 18:00 עד 21:00

**פסיכו = נפש, דרמה = פעולה**

שחזור סיטואציות מהחיים בשיטת אימפרוביזציה.

בשילוב יוגה צחוק, תנועה מסכות ועוד.

אין צורך בידע במשחק.

לפרטים - paula111@gmail.com

טל" 08-6469602

**ספר שופטים במבט פמיניסטי** – מנחה נעמי גרץ (בהתנדבות). מורה בכירה בדימוס של אב"ג.

החוג יתקיים בימי חמישי בשעה 10:30. להרשמה - 6469027

**חוג מחשבים** – בהדרכת גבריאל פולק (בהתנדבות) לכל המפחדים ממחשבים, זאת ההזדמנות,

נפתח קורס בסיסי, עד 10 תלמידים. בימי ג' בשעה 16:30 במקיף עומר. לפרטים והרשמה 6469921.



## **צילילים וגוונים משלל עמים - בהנחיית שירה הורביץ-מזרחי,**

מתמחה במוסיקה רב תרבותית. 10 מפגשים. הכרות עם מגוון תרבויות וסגנונות מוסיקליים עממיים מרחבי העולם, תוך התייחסות להקשרים אומנותיים, תרבותיים, חברתיים וגיאוגרפיים. נכיר את הסגנונות המוסיקאליים העממיים: בישראל ובעולם. ההרצאות ילוו במצגת מולטימדיה ובהאזנה מודרכת. ההרצאות יתקיימו ביום ה' בשעה 10:30. לפרטים: שירה 052-8924670

## **חוג צילום - לאור הצלחת הקורס הראשון נפתח קורס שני בהנחיית אמנון גוטמן, צלם עיתונאי בינלאומי.**

בסדנא זו נלמד את מונחי היסוד בצילום, נקבל כלים טכניים ויצירתיים: בניית פריים, חשיפה נכונה לאור, קומפוזיציה, שימוש נכון במצלמה ועוד.. הסדנא כוללת 10 מפגשים עיוניים ומעשיים (4 יציאות לצילומים בשטח באר-שבע והסביבה, מתוכם מפגש אחד לצילומי לילה). מיועד לאנשים הרוצים להעשיר את הידע בתחום: חובבים, או צלמים בתחילת דרכם.

דרישות ציוד: מצלמה דיגיטלית מכל סוג שהוא, בשאיפה לציוד חצי מקצועי או מקצועי מלא. גם מצלמות פילם יתקבלו בברכה.

עלות הקורס – 1300 ש"ח. המפגשים בימי ד' בין השעות 18:00-21:00. לפרטים והרשמה: אמנון טל' 050-7511874. [WWW.AMNONGUTMAN.COM](http://WWW.AMNONGUTMAN.COM)

## **ברידג' למתחילים + משחק מודרך - בהדרכת מאיר אורן. ביום א' בשעה 18:00 וביום ג' בשעה 18:00.**

לפרטים והרשמה: מאיר 054-5695501, 6467167

## **התעמלות בונת עצם - בהדרכת מיכל מושקוביץ. בימי רביעי בשעה 10:30.**

לפרטים והרשמה: מיכל 054-4576449

## **טאי צ'י - בהדרכת אירן זוילי**

אמנות לחימה רכה המרגיעה את הנפש ומשחררת את הגוף. השיטה תורמת רבות לבריאות, יציבה נכונה, ריכוז, קואורדינציה, כוח. נתרגל מתיחות לפתיחת ערוצי האנרגיה ותנועות מעגליות ואיטיות לאיזון גופני ונפשי. לא דרוש ניסיון קודם.

ביום רביעי בשעה 18:30-20:00 בבית ספר דפנה. לפרטים והרשמה: 0544360924

## **צ'י קונג - בהדרכת אירן זוילי**

תרגול נפוץ מאוד בסין משמש לריפוי ושיפור איכות החיים. תורם לאיזון גופני, רגשי, הכרתי ומגביר את אנרגיית החיים.

מתאים לכולם. ביום שישי בשעה 08:15 – 09:15 בפארק אלון כניסה מרחוב תאשור 26 ובחורף בבי"ס דפנה. לפרטים והרשמה: 0544360924

## **חוג קוראים - בהנחיית דר' ניצה קרן. הנושא: "נשים, זה כל הסיפור". החוג יתקיים פעם בשבועיים בימי**

רביעי בשעה 17:00-18:30. המחיר 50 ש"ח לחודש. הרצאת פתיחה ב – 21/10/12. בשעה 20:00. להרשמה טל' 6466033.

## **אוּעֲבֹנִים (המרכזים - בהתנדבות)**

**שחמט** – בימי ראשון שלישי וחמישי בשעה 09:00 בריכוז שייקה טריפטו 6460532 050-5244009

## **ברידג' - ביום ראשון בשעה 10:00 בריכוזה של אהובה אמית**

ביום שלישי בשעה 18:30 בריכוזה של אילנה טיבן.

ביום רביעי למתקדמים בשעה 20:00 בריכוזו של עוזי עצמוני



## שפות

**"בואו נלמד לקרוא ולכתוב בערבית"** - 18 שבועות למידה. כל שבוע כולל מפגש בן 90 דק' + משימות באתר. לימוד הכתיב והקריא בערבית למתחילים/לממשיכים. הקורס כולל קטעי קריאה אקטואליים, קריאת פרסומות ושלטים. המפגשים יתקיימו בימי ב' בין השעות 19:00-20:30. עלות הקורס 1550 ש"ח+100 ש"ח דמי הרשמה. לפרטים והרשמה: מלי גוטהלף 050-5366954.

**"בואו נדבר ערבית"** - קורס ללימוד ערבית מדוברת למתחילים. 18 שבועות למידה. כל שבוע כולל מפגש בין 90 דק' + משימות יומיות באתר. המפגשים חוויתיים משחקים, סימולציות ושימוש אקטיבי בשפה. המפגשים יתקיימו בימי ג' בין השעות 09:00-10:30. עלות ומהנים כוללים הקורס 1550 ש"ח+100 ש"ח דמי הרשמה. לפרטים והרשמה: מלי גוטהלף טל' 050-5366954

**"what's new?"** - קורס ללימוד אנגלית לממשיכים. 18 שבועות למידה. כל שבוע כולל מפגש בן 90 דק' + משימות יומיות באתר. הקורס כולל קטעי קריאה אקטואליים, לימוד כללי דקדוק שיעזרו לנו לפענח את הטקסטים, בדיחות ופרפראות... הקורס מיועד לבעלי ידע בסיסי לפחות בקריאת אנגלית. המפגשים יתקיימו בימי ה' בין השעות 17:00-18:30. עלות הקורס 1550 ש"ח+100 ש"ח דמי הרשמה. לפרטים והרשמה: מלי גוטהלף 050-5366954.

**צרפתית מדוברת (קורס)** - בהדרכת ג'וזיאן מאיר. מיועד למבוגרים ובני נוער. בימי רביעי למתחילים בשעות 17:30-19:00 ולמתקדמים 19:00-20:30. המחיר 150 ש"ח לחודש. לפרטים והרשמה 050-5756300

**אידיש** - המורה אבישי פיש. בימי ראשון בין השעות 17:00-18:30. המחיר 150 ש"ח לחודש. לפרטים והרשמה: alexanderfisz@hotmail.com

**רוסית** - שעורי רוסית בהנחיית מינה גפן. מיועד למבוגרים ובני נוער. בימי רביעי בשעה 18:30-21:00, המחיר 150 ש"ח. לפרטים והרשמה: 054-6333806 minad@013.net

## שיחונים – פגישות שיחה באווירה נעימה על ספל קפה לשיפור ולליטוש השפה.

**צרפתית** – בהנחיית אורי בוכמן (בהתנדבות) בימי ג' בשעה 10:30

**אנגלית** - בריכוזה (בהתנדבות) של טליה צור. בימי ב' בשעות 10:30-12:00. המפגשים ב- 15/10, 22/10, 29/10, שמות המנחים יפורסמו.

**רוסית** – בהנחיית מינה גפן. בימי רביעי בשעה 17:00. המחיר 70 ש"ח לחודש. לפרטים והרשמה: מינה 054-6333806 minad@013.net

## טיולים

יום שלישי 30/10/12

ערוץ 2 ועוד...

פרטים ראה בדף הטיולים.

לשנה טובה  
תכתבו ותחתמו!

