

# "הבית בדפנה"

המרכז  
לתרבות  
הסנאי

## פעילות חודש אוקטובר תשע"א 2010

**פנאי בצוותא**

ההרצאות מתקיימות בימי ראשון בשעה 20.00 הכניסה חופשית. אנו מבקשים לא לאחר.

גלריית הבית בדפנה - עומר

הזמנה לפתיחת תערוכת הצייר

**אנדריי טרס**

פתיחה חגיגית תתקיים ביום א' ה-17.10.2010 בשעה 20:30

ביקור בתערוכה משעה 20:00

מיד לאחר הפתיחה יתקיים שיח עם האמן

נעילת התערוכה ב- 25.11.2010



אנדריי טרס  
אוטופורטרט

בתוכנית:

ברכות

שיח עם האמן

מועדי ביקור: ימי א', ב', ג', ה' 9:00-12:00  
יום א' 19:00-21:00

או בתאום עם שמעון ביטון טלפון נייד: 0576484185

פאולה עובדיה - אוצרת ומרכזת התערוכות בגלרייה

על האמן - ציוריו של אנדריי טרס מצוירים בטכניקה סוריאליסטית-פיגורטיבית. הדמויות והחפצים הם אמיתיים והמצבים המצוירים הם דמיוניים. אנדריי הציג בתערוכות יחיד וקבוצתיים רבות בארץ ובחו"ל. מעריצים ואספנים רבים מאמריקה ואירופה רכשו בהתלהבות את תמונותיו. עבודותיו של אנדריי הן ברמה מקצועית בינלאומית וזה כבוד גדול עבור הבית בדפנה לארח אותו ולהציג את עבודותיו.

**24.10 - הרצאת אורח בריכוזה בהתנדבות של נורית רגב**  
המרצה: אליהו נאוי הנושא: בשורת האיסלם  
פתיחה של סידרת הרצאות.

**31.10 - הרצאת אורח בריכוזה בהתנדבות של נורית רגב**  
המרצה: גב' עופרה וייל הנושא: שיטה לשיפור יכולת החשיבה.



## חוגים ופעילויות המוצעים השנה

### ❖ ציור ורישום בהנחיית רות באומן

הקניית יסודות בטכניקות שונות למתחילים ומתקדמים. עבודה בקבוצות קטנות. בבית דפנה. קבוצה א', בימי ראשון 17.30-20.00, קבוצה ב', בימי רביעי 9.00-12.00. המחיר לסמסטר א (15 מפגשים) 1350 ש"ח. לפרטים והרשמה 054-6460814 6202802

### ❖ ציור אינטואיטיבי בהנחיית יעל חיות

הקורס בימי שני מלא. עדין יש מקומות למתחילים ולמתקדמים בימי חמישי בין השעות 17.30-19.30. התשלום 500 ש"ח לכל השנה. לפרטים 054-2088931, 6460803

### ❖ חוג לעבודות טלאים בהנחיית יהודית מרום ומירה בלומברג (בהתנדבות).

בימי שלישי בשעה 9.00. פגישה ראשונה ביום שלישי 12.10.10 טלפון - 6460829

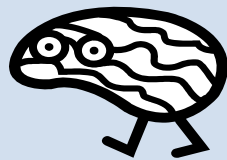
### ❖ חוג לעיצוב ולשזירת פרחים בהנחיית מינה גולדשטיין

10 מפגשים, אחת לשבוע. (בקורס יינתנו כל החומרים הדרושים). לפרטים והרשמה 054-5386020



### ❖ חוג לתנייד בהנחיית דוד אוחנה

בימי שני בין השעות 18.30 - 17.00, 10 מפגשים. המחיר 350 ש"ח. התשלום מראש. תשלום למפגש בודד 45 ש"ח. מפגש ראשון ב- 1.10.2010 לפרטים והרשמה שאול עמית טל 6460379.



### ❖ גוף האדם סדנה בהנחיית פרופ' ראובן חיות

כ-12 מפגשים. לפרטים והרשמה 6460803

### ❖ חדר כושר למוח סדנה בהנחיית עפרה וייל

סדנאות (בקבוצות קטנות) באימון המוח העוסקות בתרגול ביכולות הזיכרון הלמידה והחשיבה, האימון שומר על יעילותן של יכולות אלו ומשפרן. מפגש בשבוע לאורך השנה. ביום ד' בשעה 17.00 או ביום ב' בשעה 9.00. המחיר (מיוחד לתושבי עומר) 150 ש"ח לחודש + מחיר החוברות. לפרטים והרשמה 052-2621925.

הרצאה על הנושא תתקיים ביום ראשון ה - 31.10.10 בשעה 20:00



### ❖ פסיכודרמה או תיאטרון פלייבק

(אין צורך בידע במשחק)

המפגש הראשון ב 13.10.10 הוא מפגש נסיון!

שמי פאולה. אני מנחה מוסמכת לפסיכודרמה, יוגה צחוק, רייקי, תיאטרון פלייבק, ליצנית רפואית, פסלת וציירת - את כל אלה אני משלבת בסדנאות הפסיכודרמה וכל מפגש שונה מהאחר.

לפרטים - 052-4223878, 08-6469602 paula.psychodrama@gmail.com

### ❖ מבט פמניסטי על פרשת השבוע מנחה נעמי גרץ (מורה בכירה בדימוס של אבי"ג)

האם חשבתם פעם על מקום האישה בתורה? למה אין הרבה נשים בתפקידי מנהיגות? למה יש כל כך הרבה עקרות? למה אין כמעט יחסים ביו אחיות? משמעות הפסוק "והוא ימשל בך" (בראשית ג:טז). מה משמעות "עזר כנגדו"? במפגשים, נלמד מזווית פמיניסטית פרקים מהתורה (לפי הסדר של פרשת השבוע) בליווי פרשנות של מדרשי אגדה.

החוג יתקיים פעם בשבועיים בימי רביעי בשעה 10.00. להרשמה 6469027. מפגש ראשון ב-20.10.10.

❖ **מועדון קוראים בשיתוף עם הספרייה** בהנחיית **נעמי שני** (בהתנדבות)  
מפגש ראשון לתכנון השנה יתקיים ביום רביעי 13.10.10 בשעה 10.30.  
המשתתפים מתבקשים להביא שמות של 3 ספרים, כהצעה לדיון עתידי.



❖ **חוג לברידג** בהדרכת **מאיר אורן**  
קורס למתחילים בימי שלישי בשעה 18.00.  
משחק מודרך בימי ראשון בשעה 18.00. פרטים והרשמה 6467167 0545-695501

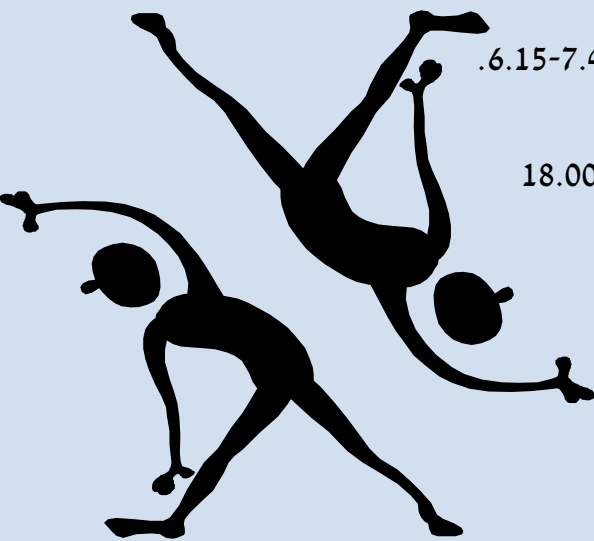
❖ **יוגה** בהדרכת **טל סקלי**

\* **עם זריחה** - שעורי יוגה קלסית. בימי שני בבוקר 7.45-6.15.

\* **להתחיל בעדינות** - בימי רביעי 9.00-7.30

\* **סוגרים את השבוע** - בימי חמישי 19.30-18.00

לפרטים נוספים והרשמה 0546-206645



❖ **התעמלות בונת עצם** בהדרכת **מיכל מושקוביץ**

הקבוצה ממשיכה בימי רביעי בשעה 10.30.

לחדשים - שיעור הדגמה חינם ביום רביעי 13.10.10.

לפרטים והרשמה 054-4576449.

❖ **צ'י קונג** בהדרכת **אביטל אהרוני**

צ'י קונג רפואי יפתח בימי ד' בין השעות 18.30-17.00.

ניתן לבוא בזוגות ויחידים. צ'י קונג הינו תנועה סינית רפואית עתיקה המחקה את מסלולי המרידיאנים ופועלת לחיזוק מערכות הגוף. המורה - אביטל אהרוני, רכזת המגמה להכשרת מורי צ'י קונג במכללת וינגייט, מנהלת המגמה להכשרת מורי צ'י קונג בשלוחת וינגייט באשדוד. יחולקו חומרים מצולמים והדרכה אישית. שיעור חשיפה ראשון חינם. לפרטים והרשמה 054-4512289

❖ **טאי צ'י** בהדרכת **אירן זוילי**

אומנות לחימה רכה המרגיעה את הנפש ומשחררת את הגוף. השיטה מצוויינת ליציבה נכונה, לשיפור הבריאות, ריכוז, שיחרור לחצים, קואורדינציה, איזון, בריאות וכוח.

בימי שלישי 19.40-18.20 בב"ס דפנה. 054-4360924

❖ **צ'י קונג** בהדרכת **אירן זוילי**

התרגילים משלבים תנועה, נשימה, הכרת האנרגיה הפנימית ואיזונה. התירגול גורם לשיפור המפרקים והשרירים, מקל ומרפא מצבי חולי, מונע מחלות, לאריכות ימים. השנה נשים דגש על תרגילים לפי עונות השנה, צלילים מרפאים וחיזוק האברים הפנימיים. בימי ששי 9.00-8.00 בפארק אלון (אטד), ברחוב תאשור 26/אלון 24.

פרטים והרשמה 054-4360924 0777646724

❖ **מועדונים** (המרכזים - בהתנדבות)

❖ **שחמט** - בריכוז שייקה טריפטו

בימי ראשון, שלישי וחמישי בשעה 9.00. 6460532 050-5244009

❖ **ברידג'** - בימי ראשון בשעה 10.00 בריכוזה של **בלחה דקטר**

בימי שלישי בשעה 18.30 בריכוזה של **אילנה טיבן**

בימי רביעי למתקדמים בשעה 20.00 בריכוזה של **עוזי עצמוני**

❖ **צרפתית מדוברת** (קורס) בהדרכת - ג'וזיאן מאיר.  
 מיועד למבוגרים ובני נוער.  
 בימי רביעי - למתחילים בין השעות - 17:00-18:30 . למתקדמים בין השעות - 18:30-20:00  
 לפרטים והרשמה 050-5756300.



❖ **לימוד אנגלית** - ממשיכים, בהנחיית רינה עברני (בהתנדבות)  
 בימי שני בשעה 9.00 . מפגש ראשון ב 18.10.10

❖ **לימוד ערבית מדוברת** - בהנחיית שוקי שוחט (בהתנדבות).  
 המעוניינים יפנו ישירות אל שוקי טלפון : לשוקי 6291100.

**שיחונים**

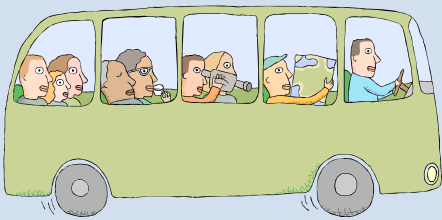
פגישות שיחה באווירה נעימה על ספל קפה לשיפור ולליטוש השפה.  
 כל המנחים והרכזות בהתנדבות.

❖ **צרפתית** - בהנחיית אורי בוכמן. בימי ג' בשעה בשעה - 10.30.  
 מפגש ראשון ב-12.10.10

❖ **אנגלית** - בריכוזה של טליה צור בימי ב' בשעה - 10.30.

1.11.10	25.10.10	18.10.10	11.10.10
נעמי גרץ	ברברה פרידמן	יעל גלזר	סוזן גרוס

**טיולים**



**אמנות וסיפורי ילדים בחולון**

יום רביעי, 20/10/10 בהדרכת - נדב לידרור

07:30 יציאה ממרכז מסחרי עומר

09:30 מוזיאון העיצוב בחולון - ביקור במוזיאון החדש לעיצוב, שהוא פנינה ארכיטקטונית שתכנן רון ארד; מטרתנו העיקריות של מוזיאון חולון הן לעורר השראה, לאתגר את קהילת העיצוב, וכן להרחיב את תפיסת כללית הציבור את נושא העיצוב ואת האופן שבו הוא משפיע על חיו. סיור גנים בחולון - חולון היא אולי העיר הכי האומנותית בארץ נסייר ב"סביבות" שיצרו בחולון אומנים ידועים וידועים פחות, גני פסלים בעקבות ספרי ילדים, שדרה פיסולית שמנציחה את תולדות המדינה ואישיה.

14:30 פסלים של תומרקין, טוטמים קוריאניים, גן קקטוסים וגן יפני, אנדרטאות  
 19:00 חזרה משוערת לעומר

המחיר 140 ₪ . לחברי הקהילה התומכת 120 ₪.

**לתושבי עומר  
 שנה טובה  
 וגמר חתימה טובה**