



"הבית בדפנה"

המרכז לתרבות הפנאי בעומר



חוגים ופעילויות לחדש נובמבר 2009
WWW.OMER.MUNI.IL

פנאי בצוותא

ההרצאות מתקיימות בימי ראשון בשעה 20.00 הכניסה חופשית. אנו מבקשים לא לאחר.

1.11.09 - "טיולים בכורסא" בריכוזו בהתנדבות של אהרון גוניק
נצפה בסרטם של אילנה ואריה ענבר - חוויות מטיול הבית בדפנה בסנט-פטרבורג.

8.11.09 - הרצאת אורח בריכוזה בהתנדבות של נורית רגב
פרטים יפורסמו בהמשך

15.11.09 - טיול של הבית בדפנה ברמלה ולוד - אין פעילות ערב

22.11.09 - פתיחת תערוכה בריכוזה בהתנדבות של פאולה עובדיה

"חלומות" - ד"ר אנה פופלוחין

אוצרת התערוכה - פאולה עובדיה

אנה פופלוחין עשתה את הדוקטורט בתחום הוראת האמנות, מורה וציירת חברת אגודת הציירים והפסלים בנגב. השתתפה בתערוכות יחיד וקבוצתיות רבות במקומות שונים בארץ.

שעות הפתיחה של הגלריה: בימים א' ב' ג' בין השעות 12.00 - 09.30 ו 21.00 - 19.00.
בימי ד' בין השעות 19.00 - 21.00 ביום ה' 09.30-12.00 או בתיאום עם שמעון ביטון 0576484185

29.11.09 - הרצאת אורח בריכוזה בהתנדבות של נורית רגב

המרצה פרופ' זאב צחור - כיצד הוחלט על הקמת המדינה.

❖ **מועדון הסרט הטוב** - מבחר מהקלאסיקה האמריקאית והקלאסיקה האירופאית וכמובן גם

סרטים שאי אפשר בלעדיהם. הקורס מיועד לחובבי קולנוע - צפייה בסרטים, הרצאה ודיון בין

הנוכחים. עשרה מפגשים כל יום שני, אחת לשבועיים בין השעות 19:00 - 21:30

מפגש ראשון ב - 23.11.09

עלות הקורס 450 ₪ כניסה חד פעמית - 50 ₪. לפרטים נוספים והרשמה - מיכאל 6491602

חוגי אמנות

❖ **ציור ורישום** - בהנחיית רות באומן. הקניית יסודות בטכניקות שונות למתחילים ומתקדמים.
עבודה בקבוצות קטנות. בבי"ס דפנה. קב' א- יום א' 17.30-20.00, קב' ב - יום ד' 9.00-12.00
המחיר לסמסטר א' (15 מפגשים) 1350 ש"ח. לפרטים והרשמה - 054-6202802 6460814

❖ **ציור ורישום בצבע (גואש, אקריליק, גיר שמן ועוד)** - בהנחיית רות פלדי.
השעורים יתקיימו בימי חמישי בשעות 9.00-12.00. בבי"ס דפנה. המחיר 100 ש"ח לשיעור.
לפרטים והרשמה - טלפון: 6469826 בין השעות 19.00-21.00.

❖ **חוג לעבודות טלאים** - בהנחיית יהודית מרום ומירה בלומברג (בהתנדבות). ביום ג' בשעה 9.00.
לפרטים והרשמה - טלפון: 6460829

- ❖ **חוג לעיצוב ולשזירת פרחים** - בהנחיית **מינה גולדשטיין**. 10 מפגשים אחת לשבוע. כל משתתף יכין סידור פרחים אותו ייקח הביתה (בקורס ינתנו כל החומרים הדרושים). חוג ערב - יום שני 19.00-21.00 חוג בוקר - יום חמישי 10.30-12.30. לפרטים והרשמה 054-5386020
 - ❖ **חוג לתנ"ך** - בהנחיית **דוד אוחנה** - בימי ב בין השעות 18.30-17.00 10 מפגשים. מפגש ראשון ב- 2.11.09 נדון בקהלת או בשיר השירים (או נושא שיקבע במפגש הראשון). המחיר 350 ₪ התשלום מראש. תשלום למפגש בודד 45 ש"ח. הרשמה שאל עמית טל 6460379.
 - ❖ **החוג לכתיבה** - בהנחיית **דינה טל** פותח את שורותיו לכותבות חדשות. המפגשים בימי שני בשעה 17.00. להצטרפות, דינה טל 052-6518533 4600553.
 - ❖ **צרפתית מדוברת** (קורס) בהדרכת **ג'וזיאן מאיר**. מיועד למבוגרים ובני נוער. בימי רביעי 18.30-20.00. המחיר 140 ש"ח. לפרטים והרשמה 050-5756300.
 - ❖ **חוג לברינג'** - בהדרכת **מאיר אורן**. קורס למתחילים ביום שלישי או חמישי בשעה 17.00. משחק מודרך ביום ראשון בשעה 17.30. פרטים והרשמה 6467167
 - ❖ **יוגה עם זריחה** - יוגה קלסית בהדרכת **טל סקלי**. בימי שני ורביעי בבוקר 6.15-7.45. (ניתן להרשם למפגש שבועי אחד). לפרטים נוספים והרשמה 054-6206645
 - ❖ **יוגה בבית בדפנה** - בהדרכת **טל סקלי**. בימי ד' 8.00-9.00 מחיר מיוחד 90 ש"ח לחודש. שיעור הכרות חינם - 4.11.09 פרטים והרשמה 054-6206645
 - ❖ **התעמלות בונת עצם** - בהדרכת **מיכל מושקוביץ**. בימי ד בשעה 10.30. שיעור הדגמה חינם - 4.11.09 לפרטים והרשמה 054-4576449
 - ❖ **טאי צ'י** - ממשיכים את המסורת עם **אירן זוילי**. התעמלות סינית המרגיעה את הנפש, משחררת את הגוף, תורמת רבות ליציבה נכונה, קורדינציה, כוח, ריכוז, שלווה, שיפור הבריאות. ביום שלישי 18.20-19.40 בב"ס דפנה. 054-4360924
 - ❖ **צ'י קונג** - תרגילים המשלבים תנועה, נשימה, להכרת האנרגיה הפנימית ואיזונה. התרגילים שונים לפי עונות השנה, צלילים מרפאים לחיזוק האברים הפנימיים. היום ששי 8.00-9.00 בפארק אלון, ברחוב תאשור 26 / אלון 24. פרטים והרשמה 054-4360924 0777646724
 - ❖ **צ'י קונג** - בהדרכת **אביטל אהרוני**. בימי ראשון 13.30-15.00. שיעור חשיפה ראשון חינם. המחיר 160 ש"ח לחודש. לפרטים והרשמה 054-4512289
- מועדונים** - המרכזים - בהתנדבות
- ❖ **שחמט** - בימי א', ג', ה' בשעה 9.00. בריכוז שייקה טריפטו 6460532 050-5244009
 - ❖ **ברינג'** - בימי א' בשעה 10.00 בריכוזה של **בלחה דקטר**
 - בימי ג' 10.30 בריכוזה של אילנה טיבן. בימי ד' 20:00 למתקדמים בריכוזה של **עוזי עצמוני שפות** - כל המנחים בהתנדבות.
 - ❖ **לימוד אנגלית** בהנחיית **רינה עברי** בימי שני בשעה 09:00-
 - ❖ **לימוד ערבית מדוברת** - בהנחיית **שוקי שוחט**. מפגשים פעם בשבועיים ביום א' - 8.11.09, 22.11.09 בין השעות 16.45-18.15. לפרטים והרשמה שוקי 6291100.
 - שיחונים** - כל המנחים והרכזות בהתנדבות.
 - ❖ **צרפתית** - בהנחיית **אורי בוכמן**. בימי ג' בשעה בשעה 10.30

אנגלית - בריכוזה של טליה צור בימי ב' בשעה 10:30					
30.11	23.11	16.11	9.11	2.11	ימי פעילות
מרגלית גולדפרב	יעל גלזר	יעל גלזר	דינה גינזבורג	מרתה לב ציון	בהנחיית

- ❖ **עברית** - בהנחיית **דליה דויד**. בימי ה' בשעה 10.45.
- ❖ **מועדון קוראים** - בהנחיית **נעמי שני** (בהתנדבות). המפגש הבא ביום רביעי 11.11.09 בשעה 10.00. נדון בשני סיפורים מספרה של מרגרט אטווד "אי סדר מוסרי". הסיפורים א. החדשות הרעות ב. הבנים במעבדה.