

"הבית בדפנה" - המרכז לתרבות הפנאי

פתיחת חוגים ופעילויות לשנת תש"ע ולחודש אוקטובר 2009

פתיחה חגיגית של שנת הפעילות תש"ע (2010 – 2009)

חנה ורדי

"שנות חיי בציר"

פתיחת התערוכה ביום ראשון ה-18.10.09 בשעה 20.00

בתכנית: ברכות, קטעי שירה, שיח גלריה עם האמנית

אוצרת התערוכה – פאולה עובדיה

שעות הפתיחה של הגלריה: בימים א ב' ג' בין השעות 12.00 – 09.30 ו 21.00 - 19.00.
בימי ד' בין השעות 19.00 – 21.00 ביום ה' 09.30-12.00 או בתיאום עם שמעון ביטון 0576484185

פנאי בצוותא - ההרצאות מתקיימות בימי ראשון בשעה 20.00. הכניסה חופשית.

25.10.09 הרצאת אורח בריכוזה בהתנדבות של נורית רגב

המרצה - ד"ר גילי רגב-יוחאי

הנושא – שפעת החזירים 2009 – על הידוע והלא ידוע

להלן פרטים על חוגים ופעילויות המוצעים השנה

אמנות

ציור ורישום – בהנחיית **רות באומן**. הקניית יסודות בטכניקות שונות למתחילים ומתקדמים.

עבודה בקבוצות קטנות. בבי"ס דפנה. קב' א- יום א' 17.30-20.00, קב' ב - יום ד'

9.00-12.00 המחיר לסמסטר א' (15 מפגשים) 1350 ש"ח.

לפרטים והרשמה - 6202802 054-6460814

ציור אינטואיטיבי – בהנחיית **יעל חיות**. הקורס בימי שני בשעות 10.30-13.00 נמשך.

יפתח קורס חדש למתחילים ולמתקדמים בימי חמישי אחה"צ. התשלום 500 ש"ח לכל השנה.

לפרטים והרשמה 6460803, 054-2088931

ציור ורישום בצבע (גואש, אקריליק, גיר שמן ועוד)- בהנחיית **רות פלדי**. השעורים יתקיימו בימי חמישי

בשעות 9.00-12.00. בבי"ס דפנה. המחיר 100 ש"ח לשיעור. לפרטים והרשמה 6469826

בין השעות 19.00-21.00.

חוג לעבודות סלאים – בהנחיית **יהודית מרום ומירה בלומברג (בהתנדבות)**. ביום ג' בשעה 9.00.

ניתן להצטרף. פגישה ראשונה ביום שלישי 20.10.09.

חוג לעיצוב ולשזירת פרחים – בהנחיית **מינה גולדשטיין**. 10 מפגשים אחת לשבוע.

כל משתתף יכין סידור פרחים אותו ייקח הביתה (בקורס ינתנו כל החומרים הדרושים).

חוג ערב – יום שני 19.00-21.00 חוג בוקר – יום חמישי 10.30-12.30.

לפרטים והרשמה 054-5386020

חוג לתנ"ך - בהנחיית **דוד אוחנה** - בימי ב' בין השעות 18.30- 17.00 10 מפגשים.

נדון בקהלת או בשיר השירים (או נושא שיקבע במפגש הראשון). המחיר 350 ש"ח.

התשלום מראש. תשלום למפגש בודד 45 ש"ח. הרשמה שאול עמית טל 6460379.

חידושים בחקר ההורמונים (סדנה). כ-12 מפגשים בהנחיית פרופ' **ראובן חיות (בהתנדבות)**

בימי רביעי 18.00-19.30. לפרטים והרשמה 6460803

החוג לכתיבה - בהנחיית **דינה טל** פותח את שורותיו לכותבות חדשות.

המפגשים בימי שני בשעה 17.00. להצטרפות, דינה טל 052-6518533 4600553.

צרפתית מדוברת (קורס) בהדרכת **ג'וזיאן מאיר**. מיועד למבוגרים ובני נוער. בימי רביעי 18.30-20.00.

המחיר 140 ש"ח. לפרטים והרשמה 050-5756300.

חוג לברינג' - בהדרכת **מאיר אורן**. קורס למתחילים ביום שלישי או חמישי בשעה 17.00. משחק מודרך

ביום ראשון בשעה 17.30. פרטים והרשמה 6467167

יוגה עם זריחה - יוגה קלסית בהדרכת **טל סקלי**. בימי שני ורביעי בבוקר 6.15-7.45. (ניתן להרשם למפגש

שבועי אחד). לפרטים נוספים והרשמה 054-6206645

יוגה בבית בדפנה - בהדרכת **טל סקלי**. בימי ד' 8.00-9.00 או 16.00-17.00

(לפי בקשת רוב המשתתפים). מחיר מיוחד 90 ש"ח לחודש. שיעור הכרות חינם.

פרטים והרשמה 054-6206645

התעמלות בונת עצם - בהדרכת **מיכל מושקוביץ**. בימי ד בשעה 10.30. **שיעור הדגמה חינם ביום ד'**

21.10.09 בשעה 10.30. לפרטים והרשמה 054-4576449.

טאי צ'י - ממשיכים את המסורת עם **אירן זוילי**. התעמלות סינית המרגיעה את הנפש, משחררת את הגוף,

תורמת רבות ליציבה נכונה, קורדינציה, כוח, ריכוז, שלוה, שיפור הבריאות,

ביום שלישי 18.20-19.40 בב"ס דפנה. 054-4360924

צ'י קונג - תרגילים המשלבים תנועה, נשימה, להכרת האנרגיה הפנימית ואיזונה. התרגילים שונים לפי

עונות השנה, צלילים מרפאים לחיזוק האברים הפנימיים. היום ששי 8.00-9.00 בפארק אלון,

ברחוב תאשור 26 /אלון 24. פרטים והרשמה 054-4360924 0777646724

צ'י קונג - בהדרכת **אביטל אהרוני**. בימי ראשון 13.30-15.00. שיעור חשיפה ראשון חינם.

המחיר 160 ש"ח לחודש. לפרטים והרשמה 054-4512289

מועדונים (המרכזים - בהתנדבות)

שחמט - בימי א,ג,ה בשעה 9.00. בריכוז שייקה טריפטו 6460532 050-5244009

ברינג' - בימי א בשעה 10.00 בריכוזה של **בלהה דקטר**

בימי ג 10.30 בריכוזה של אילנה טיבן בימי ד למתקדמים בריכוזה של **עוזי עצמוני**

שפות

לימוד אנגלית בהנחיית **רינה עברי** (בהתנדבות) בימי שני בשעה 9.00. מפגש ראשון ב 20.10.09

לימוד ערבית מדוברת - בהנחיית **שוקי שוחט** (בהתנדבות). מפגשים פעם בשבועיים ביום א'

בין השעות 16.45-18.15. מפגש ראשון ב 25.10.09. לפרטים והרשמה שוקי 6291100.

שיחונים - כל המנחים והרכזת בהתנדבות.

צרפתית - בהנחיית **אורי בוכמן**. בימי ג' בשעה בשעה 10.30. מפגש ראשון ב-27.10.09

אנגלית - בריכוזה של **טליה צור** בימי ב' בשעה 10.30.

19.10.09 - בהנחיית **סוזן גרוס** 3.11.09 - בהנחיית **גרי מנטל**

עברית - בהנחיית **דליה דויד**. בימי ה' בשעה 10.45. מפגש ראשון ב 29.10.09

מועדון קוראים - בהנחיית **נעמי שני** (בהתנדבות).

מפגש ראשון לתאום ציפיות יתקיים ביום רביעי ה-21.10.09 בשעה 10.00

פרסומים עתידיים על פעילויות, חוגים וטיולים יפורסמו גם בזמן תרבות וגם באתר האינטרנט של המועצה

www.omer.muni.il

בברכת שנה פעילות טובה ומהנה