



"הבית בדפנה"

המרכז לתרבות הפנאי בעומר



פעילות חודש יוני 2010
WWW.OMER.MUNI.IL

פנאי בצוותא

ההרצאות מתקיימות בימי ראשון בשעה 20.00 הכניסה חופשית. אנו מבקשים לא לאחר.

6.6.10 – הרצאת אורח - בריכוזה בהתנדבות של נורית רגב
המרצה - פרופ' אריאל פלדשטיין. הנושא - מי אתה בנימין זאב...?

13.6.10 - טיולים בכורסא - בריכוזו בהתנדבות של אהרון גוניק
חיות מטיול "הבית בדפנה" במוסקבה. סירטם של אילנה ואריה ענבר.

פתיחת תערוכת הציירת ד"ר נלה פרוס "חדש וישן"

תקיים ביום א' ה- 20.6.2010 בשעה 20:00 בגלריית הבית בדפנה בעומר.

דר' נלה פרוס היא מרצה לכימיה באוניברסיטת בן גוריון בנגב ומציירת מגיל צעיר. למדה ציור במסגרות שונות בארץ ובחו"ל. היא חברת "אגודת הציירים והפסלים בנגב" משנת 1999. נלה השתתפה בתערוכות קבוצתיות רבות במקומות שונים בארץ וכן קיימה תערוכת יחיד בספריה העירונית בבאר-שבע. בתערוכה "חדש וישן" יוצגו יצירות בסגנונות שונים ומתקופות שונות.

ברכות: פיני בדש

אוצרות פאולה עובדיה

שעות הפתיחה של הגלריה: בימים א ב' ג' בין השעות 12.00 – 09.30 ו 21.00 - 19.00 .
בימי ד' בין השעות 19.00 – 21.00 ביום ה' 09.30-12.00 או בתיאום עם שמעון ביטון 0576484185

27.6.10 - טיולים בכורסא - בריכוזו בהתנדבות של אהרון גוניק
"מסע עולמי" - סרט מיוחד לסיום העונה. מטיוליהם של נילי ואהרון גוניק.

חוגים חדשים

❖ **חוג מחשבים** קורס למפחדים ממחשבים (מהדלקת המחשב) קורס למתחילים, קורס ליודעים, אבל לא הכל (שיפור הידע הבסיסי) קיום קורס מתחילים או מתקדמים מותנה בכמות הנרשמים. רישום: 6469921 גבי

❖ **פסיכודרמה** - בשילוב תיאטרון פלייבק ב"הבית בדפנה" בעומר

מה אני פסיכי? למה אני צריך פסיכודרמה? פירוש המילה פסיכו היא נפש. פירוש המילה דרמה היא פעולה.

הפסיכודרמה ותיאטרון הפלייבק עוזרים להסיר מכשולים שונים בדרכנו כדי שיהיו לנו חיים טובים יותר. זאת על ידי שיחזור סיטואציות שונות מהחיים והצגתם באימפרוביזציה כאילו הסיטואציה מתרחשת כאן ועכשיו. השיחזור עצמו מאוד מקל, משחרר ומביא לתובנות שונות. שמי פאולה. אני מנחה מוסמכת לפסיכודרמה, מנחה ליוגה צחוק, ריקי ותיאטרון פלייבק, פסלת, ציירת - את כל אלה אני משלבת בסדנאות הפסיכודרמה.

לפרטים לפנות אלי: פאולה עובדיה, מנחה מוסמכת לפסיכודרמה וליוגה צחוק,

שחקנית תיאטרון פלייבק 086469602 0524223878 paula.psychodrama@gmail.com

❖ מועדון קוראים בשיתוף ספריית עומר בהנחית נעמי שני (בהתנדבות)
יתקיים ביום רביעי 9.6.2010 בשעה 10:30 . נדון בסיפור - "האדרת" / נקולאי גוגול.
עותק הסיפור נמצא בספרייה.

שפות

אנגלית - בריכוזה של טליה צור בימי ב' בשעה 10:30				
28.6	21.6	14.6	7.6	ימי פעילות
סוזן גרוס	ברברה פרידמן	שילה שפיץ	דינה גינזבורג	בהנחיית

מבוגרים חוקדים - לא רק בסין

טיפול עצמי בשרירים ומפרקים באמצעות צ'י קונג

סיוע והקלה בקשיי שינה והירדמות
מתח ולחץ
בעיות נשימה וחוסר איזון גופני

הרצאה פעילה, מלווה בהדגמות והתנסות תנועתית

ביום ראשון 13.6.2010
בין השעות - 17:00 - 18:00

המרצה: אביטל אהרוני
אסיסטנטית המגמה להכשרת מורי צ'י קונג במכללת וינגייט
טלפון לפרטים: 054-4512289

דפי פעילות קבועה ניתן לקבל ב"הבית בדפנה" ובמחלקת החינוך במועצה