



"הבית בדפנה"

המרכז לתרבות הפנאי בעומר



פרטום חודש נובמבר 2010
WWW.OMER.MUNI.IL

פנאי בצוותא

ההרצאות מתקיימות בימי ראשון בשעה 20.00 הכניסה חופשית. אנו מבקשים לא לאחר.

7.11.10 – הרצאת אורח - בריכוזה בהתנדבות של נורית רגב

המרצה - עופרה וייל. הנושא - שיטה לשיפור יכולת החשיבה. **ההרצאה נדחתה לתאריך זה עקב המופע לוותיקים שיתקיים ב- 31.10.10 בשעה 20:00 בבית התרבות עומר - הכניסה חופשית.

14.11.10 - טיולים בכורסא - בריכוזו בהתנדבות של אהרון גוניק

הפעם נטייל באגם טיטיקקה על איי הקש המלאכותי וימת סאלאר שיבשה, במרומי האנדים. מהטיול של אלי עמיר בפרו ובבוליביה.

21.11.10 – הרצאת אורח - בריכוזה בהתנדבות של נורית רגב

המרצה - ד"ר צבי בוגר. הנושא - רדיופוביה - הפחד הלא הגיוני מקרינה.

28.11.10 - בטיח ובאומר - בריכוזה בהתנדבות של לאה בוכמן

מי מפחד ממחול מודרני? רוני שי, רקדנית ומרצה בנושא ספרות ומחול ההרצאה מציגה את המיוחד שבמחול המודרני ומלווה בצפייה בקלטות מטובי להקות המחול המודרני העכשווי.

פרטים על חוגים וכיתות המוצעים השנה

ציור ורישום – בהנחיית רות באומן. הקנית יסודות בטכניקות שונות למתחילים ומתקדמים. עבודה בקבוצות קטנות. בבי"ס דפנה. קבוצה א', בימי ראשון 17.30-20.00, קבוצה ב', בימי רביעי 9.00-12.00
המחיר לסמסטר א (15 מפגשים) 1350 ש"ח. לפרטים והרשמה 6202802 054-6460814

ציור אינטואיטיבי – בהנחיית יעל חיות. הקורס בימי שני מלא. עדין יש מקומות למתחילים ולמתקדמים בימי חמישי בין השעות 17.30-19.30. התשלום 500 ש"ח לכל השנה. לפרטים 6460803, 054-2088931

חוג קרמיקה - בהדרכת אביבה קריספל. נותרו מקומות ביום ה' 09:00 - 12:00. יפתח חוג ערב פרטים והרשמה - 0546384306

חוג לעיצוב ולשירת פרחים – בהנחיית מינה גולדשטיין. 10 מפגשים אחת לשבוע - בימי שני 19:00 - 21:00 בימי ג' 11:00 - 13:00 לפרטים והרשמה 054-5386020

חוג לתנ"ך - בהנחיית דוד אוחנה - בימי שני בין השעות 18.30 - 17.00, 10 מפגשים. מפגש ראשון ב-1.11.10 לפרטים והרשמה שאול עמית טל 6460379.

חדר כושר למוח – סדנה בהנחיית עפרה וייל. סדנאות (בקבוצות קטנות) באימון המוח העוסקות בתרגול ביכולות הזיכרון הלמידה והחשיבה, האימון שומר על יעילותן של יכולות אלו ומשפרן. מפגש בשבוע לאורך השנה. ביום ד' בשעה 17.00 או ביום ב' בשעה 9.00. המחיר (מיוחד לתושבי עומר) 150 ש"ח לחודש + מחיר החברות. לפרטים והרשמה 0522-621925.

מועדון קוראים בשיתוף עם הספרייה בהנחיית נעמי שני (בהתנדבות)

יתקיים ביום רביעי 10.11.10 בשעה 10.30.

נפתח בקטעים מסיפרו החדש "פתאום דפיקה בדלת" של אתגר קרת. ניתן לקבלם בספרייה.

גוף האדם (סדנה) - בהנחיית פרופ' ראובן חיות (בהתנדבות).

תכנים לחוג – גוף האדם - בחוג ידובר רק על מספר קטן של מערכות. הלב - מבנה ופעילות של הלב. הדם - המוגלובין וחמצן. הכבד וחילוף החומרים. מערכת העצבים.

החוג יתקיים בבית משפחת חיות – רחוב אשל 48 לפרטים והרשמה 08-6460803

מפגש ראשון ביום רביעי ה- 3.11.10 בשעה: 17.30

מבט פמניסטי על פרשת השבוע- נעמי גרץ, מורה בכירה בדימוס של אב"ג

האם חשבתם פעם על מקום האישה בתורה? למה אין הרבה נשים בתפקידי מנהיגות? למה יש כל כך הרבה עקרות? למה אין כמעט יחסים ביו אחיות? משמעות הפסוק "והוא ימָשֵׁל בְּךָ" (בראשית ג:טז). מה משמעות "עזר כנגדו"? במפגשים, נלמד מזוית פמיניסטית פרקים מהתורה (לפי הסדר של פרשת השבוע) בליווי פרשנות של מדרשי אגדה. החוג יתקיים פעם בשבועיים בימי רביעי בשעה 10.00. להרשמה 6469027

חוג לברידיג - בהדרכת מאיר אורן. קורס למתחילים בימי שלישי בשעה 18.00 מפגש ראשון

ב 2.11.10 פרטים והרשמה 6467167,0545-695501

יוגה - בהדרכת טל סקלי לפרטים נוספים והרשמה 0546-206645

התעמלות בונת עצם - בהדרכת מיכל מושקוביץ. הקבוצה ממשיכה בימי רביעי בשעה 10.30.

לחדשים שעור הדגמה חינם. לפרטים והרשמה 054-4576449.

צ' קונג - בהדרכת אביטל אהרוני צ'י קונג רפואי יפתח בימי ד' בין השעות 17.00-18.30.

ההשתתפות מותנית בהרשמה מראש. לפרטים והרשמה 054-4512289

טאי צ'י - בהדרכת אירן זוילי. אומנות לחימה רכה המרגיעה את הנפש ומשחררת את הגוף.

השיטה מצויינת ליציבה נכונה, לשיפור הבריאות, ריכוז, שיחרור לחצים, קואורדינציה, איזון, בריאות וכוח. בימי שלישי 18.20-19.40 בבי"ס דפנה. 054-4360924

צ' קונג - בהדרכת אירן זוילי התרגילים משלבים תנועה, נשימה, הכרת האנרגיה הפנימית ואיזונה.

התירגול גורם לשיפור המפרקים והשרירים, מקל ומרפא מצבי חולי, מונע מחלות, לאריכות ימים.

השנה נשים דגש על תרגילים לפי עונות השנה, צלילים מרפאים וחיוזוק העברים הפנימיים.

בימי ששי 8.00-9.00 בפארק אטד. פרטים והרשמה 054-4360924 0777646724

מועדונים מועדוני השחמט והברידיג' נמשכים כרגיל (המרכזים - בהתנדבות)

ספות ← צרפתית מזוברת (קורס) בהדרכת ג'וזיאן מאיר. מיועד למבוגרים ובני נוער. בימי רביעי למתחילים

בין השעות 17:00-18:30 למתקדמים בין השעות 18:30-20:00 לפרטים והרשמה 050-5756300.

← לימוד אנגלית - ממשיכים, בהנחיית רינה עברי (בהתנדבות) בימי שני בשעה 9.00.

עיונים - פגישות שיחה באווירה נעימה על ספל קפה לשיפור ולליטוש השפה. (כל המנחים והרכזת בהתנדבות)

← צרפתית - בהנחיית אורי בוכמן. בימי ג' בשעה בשעה 10.30.

אנגלית - בריכוזה של טליה צור בימי ב' בשעה 10:30					
ימי פעילות	1.11.10	8.11.10	15.11.10	22.11.10	29.11.10
בהנחיית	נעמי גרץ	שילה שפיץ	דינה גינזבורג	שילה ורשבסקי	גרי מנדל

← טיול הוודא - בעלי מלאכה מסורתיים בגליל - יום רביעי, 24/11/10 בהדרכת שרית אליאס

07:00 - יציאה מעומר

הגשרים התלויים בנשר. נערוך סיור בגן הפסלים בכאוכב אלהיג'א- יוצריו הם אומני בית הגפן, ערבים ויהודים,

נערוך תצפית ונשמע הסברים על פסלי הגן השונים. מפגש עם הרוקע בנחושת, הסבר ונגינת קמנג'ה.

18:30 - חזרה משוערת לעומר

עלות הטיול 125 ₪ לחברי הקהילה התומכת 105 ₪.